

**必ずお読みください**

- 細かな隙間潰れ、細い線のかすれがでる場合がございます。
- 本体地色の影響により、ご希望の印刷色によっては濁り・くすみが発生いたします。
- 画像データの場合は原寸で 600dpi 以上のモノクロ 2 階調データを使用し配置してください。
- 画像データは必ず C M Y K で保存したものを配置し、画像データのみ別途添付してください。
- 文字部分は必ずアウトライン化の作業を行ってください。文字選択→右クリック→アウトラインを作成

印刷色 (必須)

**オフセット印刷 (1色)**

■オフセット印刷 (1色) : W340×H60mm 以内

2024 CALENDAR 令和6年

**みんな**で

**感染予防**

毎日の生活を一人一人が気をつけて、健康で安全に暮らしましょう!!

監修 医学博士 升川 健司 ・ 看護師 秋本 明子  
管理栄養士 降旗 由美子 ・ 健康運動指導士 山本 孝



① 基本的な感染予防対策 ④ 免疫力を高める栄養素 ⑦ 熱中症にも注意 ⑩ 職場での感染予防  
② 病原体の感染経路 ⑤ 屋外でのマスク着用 ⑧ 家庭内で注意すべき場所 ⑪ イベントや会食の際には  
③ 感染リスクが高まる場面 ⑥ 人との接触を減らす ⑨ 運動で感染予防 ⑫ ノロウイルス感染症

©M.ARTS